

ГАУ ДПО СО «Красноуфимский УТЦ АПК»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины

Оказание первой помощи пострадавшим

Программа переподготовки водителей внедорожных автотранспортных
средств категории АII (для лиц, имеющих профессию «Водитель
автомобиля»)

2022 г.

Одобрена

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 11 марта 2022 г.

Председатель



Ю.А. Серебренников

Пояснительная записка

Первая помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ РФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского Кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые сможет любой человек.

Содержание программы предусматривает формирование умения оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

Данная программа рассчитана на 6 часов.

Тематический план

№	Темы	Кол-во часов
1	Порядок оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП). Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	0,5
2	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из транспортного средства. Основные транспортные положения пострадавшего.	0,5
3	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при	1

	нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	
4	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.	1
5	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.	0,5
6	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	1
7	Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при обморожении, переохлаждении.	0,5
8	Первая помощь при политравме.	1
Всего:		6

Содержание программы

Тема 1. Порядок оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие организации мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной) и подручных средств первой помощи для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот» (лицевая маска с клапаном), временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим в ДТП. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из транспортного

средства. Основные транспортные положения пострадавшего. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные отделы позвоночника. Отработка приемов нахождения пульса на лучевой и сонной артериях.

Порядок извлечения пострадавшего из автотранспортного средства. Отработка приема «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из автотранспортного средства.

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Отработка приемов придания пострадавшим транспортных положений при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Отработка приемов перекладывания пострадавшего различными способами.

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей. Достоверные признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения при проведении СЛР. Показания к прекращению СЛР.

Отработка приемов определения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», а также с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении: 30 толчков, 2 вдоха

(30:2) Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, его причины и признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения: пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной), максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающих жгутов (жгута-закрутки, ремня), правила наложения. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, выполнение простейших приемов обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки,

обезболивание (простейшие приемы). Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

Тема 5. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей, ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки при иммобилизации.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга и без повреждения спинного мозга. Транспортные положения пострадавшего, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Тема 6. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота. Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании и без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания

первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание транспортного положения пострадавшему при травме груди.

Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Тема 7. Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при обморожении, переохлаждении. Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, виды холодовой травмы, первая помощь.

Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления обморожения, оказание первой помощи.

Тема 8. Первая помощь при политравме. Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.

Список литературы

1. Алексеев А.В. Книга для подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств. 2008. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл».
2. Алексеев А.В. Основы первой доврачебной неотложной помощи пострадавшим. 2010. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл».
3. Алексеев А.В. Сборник нормативных документов для водителей внедорожных мототранспортных средств. 2009. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл».
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Как оказать помощь при автодорожном происшествии. 1997. – М.: Издательство АСТ-ЛТД.
5. Николенко В.Н. Первая доврачебная медицинская помощь. 2010. – М.: Издательский центр «Академия».
6. Носов Г.И. Экзаменационные билеты для приема теоретического экзамена органами гостехнадзора по правилам дорожного движения на право управления самоходными машинами. 2012. – М.: ФГНУ «Росинформагротех».